ceder®
Centro de Experiencias y Bienestar

PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Maria lilia carbajal de Muñoz
Documento de identidad	24284155
Edad	86
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	carrera 15 # 15-0
Comuna / Barrio	Las Americas
Teléfono de contacto	3135038381
Persona cuidadora principal	Gloria ines muñoz Carbajal
Parentesco	hijo
Teléfono de la persona cuidadora	3135038381
Profesional de relevo asignado	Rosaura Clavijo E
Fecha de inicio del plan	18-02-2026
Fecha de actualización	18 02 - 2026
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	alzheimer Moderado sufrio derrame cerebral
Otras condiciones relevantes	su ojo derecho se afecto presion arterial- alta
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☒ Moderada ☐ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: 01 / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa.
Estado emocional de la persona cuidada	estado de animo bueno con buen apetito.
Condiciones del entorno físico del hogar	mul bueno.

Powered by CamScanner

Observaciones generales	mal bueno convivencia, mucho cariño y acompañamiento en el cuidado. Sele administran medicamentos a la hora correcta y dous correcta. buena alimentación armonia en su entorno buen aseo. en general
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. Actividad fisica regular. 2. masajes, 3. acompañamiento. en la gestion emocional
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva Tecnicas o actividades, que se le realizaran para mejorar funciones cerebrales, memoria atencion y lenguaje.	Ejercicios de memoria visual, repeticiones de colores, de numeros mostrar albunes Ejercicios de memoria etc.
Estimulación física y motora actividades diseñadas para mejorar el control del cuerpo y la fuerza, muscular, la coordinacion el equilibrio y la flexibilidad.	Caminatas cortas levantarlo y sentarla en una silla masajes, usar bandas elasticas estiramientos suaves

Powered by CamScanner

Estimulación emocional es un proceso continuo de técnicas y actividades diseñadas. para reconocer y gestionar las emociones positivas. y negativas	- Poner a escuchar musica Ver TV. Salir a hacer caminatas cortas. en casa. estiramientos suaves ejercicios con pelota o bandas elasticas.
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación)	ayudar con su comida cucharia si es necesario cuidar que se atore. ayudar en el aseo. personal administrar medicamentos correctamente.
Interacción social y recreación	Promover el ejercicio Fisico. Suave. con caminatas. suaves masajes leeve.

Observaciones / Recomendaciones

mucho ejercicio de movilidad y lenguaje
Toma lozartán 50mg
usa pañal constante
No come carne
come frutas y verduras.

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan	Rosaura clavijo E
Persona cuidadora principal	Gloria Ines Muñoz C.
Coordinador del programa / entidad	Cadr.

Powered by CamScanner